

Curriculum vitae

Wykształcenie

2012- 2018 Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
2009- 2012 II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży

Doświadczenie zawodowe

Kwiecień- lipiec 2022 Stypendium Niemieckiego Towarzystwa Barku i Łokcia, DVSE International Travelling Fellowship, Klinika Chirurgii Barku i Łokcia, Schulthess Klinik Zurich, Szwajcaria, opiekunowie: profesor Markus Scheibel, profesor Philipp Moroder

Czerwiec 2021- teraz Uczestnik pierwszej edycji Szkoły Artroskopii Polskiego Towarzystwa Artroskopowego (SAPTA)

Kwiecień 2021- teraz Specjalizacja z Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu, Oddział Chirurgii Urazowo- Ortopedycznej SPZOZ MSWiA w Białymstoku, opiekun: dr n. med. Krzysztof Hermanowicz

Grudzień 2019- teraz Poradnia Urazowo- Ortopedyczna i Oddział Ortopedii szpitala Humana Medica Omeda w Białymstoku

Listopad 2019- Marzec 2021 Specjalizacja z Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu, Oddział Ortopedii SPZOZ w Bielsku Podlaskim, opiekun: dr n. med. Krzysztof Hermanowicz

Październik 2019 Staż z chirurgii barku i łokcia, Schulthess Klinik Zurich, Szwajcaria. Opiekun: Profesor Markus Scheibel

Październik 2018- październik 2019 Staż podyplomowy, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku

Październik 2018- czerwiec 2018 Nauczyciel akademicki, Klinika Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Klinicznego Szpitala Dziecięcego w Białymstoku

Lipiec- sierpień 2018 Staż z chirurgii artroskopowej stawów, Artromedical Bełchatów; dr n. med. Konrad Malinowski

Luty 2017- teraz Uczeń i asystent doktora Krzysztofa Hermanowicza

Lipiec- sierpień 2016 Staż z chirurgii stawu kolanowego, Sporthopaedicum Regensburg, Niemcy; Opiekun: Profesor Peter Angele

Lipiec- Sierpień 2014

Staż z chirurgii urazowej, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Kilonia, Niemcy; Opiekun: Profesor Deike Varoga

Aktywności dodatkowe:

- Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego (PTOiTr) w kadencji 2023-2025, przedstawiciel młodych lekarzy.
- Pomysłodawca i przewodniczący Sekcji Lekarzy Specjalizujących się w Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu (SSORT) przy PTOiTr
- Pomysłodawca, założyciel i pierwszy prezes Ogólnopolskiego Studenckiego Towarzystwa Ortopedycznego (OSTO) w latach 2017-2020.
- Przewodniczący Studenckiego Koła Naukowego Ortopedii Dziecięcej w latach 2016-2018.

Członkostwo w Towarzystwach Naukowych

- Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne (PTOiTr)
- Sekcja Lekarzy Specjalizujących się w Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu (SSORT)
- Polskie Towarzystwo Barku i Łokcia (PTBiŁ)
- Polskie Towarzystwo Artroskopowe (PTA)
- Europejskie Towarzystwo Barku i Łokcia (European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow, SECEC-ESSE)
- Niemieckojęzyczne Towarzystwo Artroskopii i Chirurgii Stawów (Gesellschaft für Arthroscopie und Gelenkchirurgie, AGA)

Artykuły naukowe i książki w literaturze polskiej i zagranicznej:

- Lui T.H., **Góralczyk A.** et al. (2023) Arthroscopic Management of Irreparable Massive Rotator Cuff Tears: Biceps Patch Technique. In: Lui T.H. (eds) Arthroscopy and Endoscopy of the Shoulder. Springer, Singapore.
- Stawicki MK, Abramowicz P, **Góralczyk A**, Młyńczyk J, Kondratiuk A, Konstantynowicz J. Prevalence of Vitamin D Deficiency in Patients Treated for Juvenile Idiopathic Arthritis and Potential Role of Methotrexate: A Preliminary Study. *Nutrients*. 2022 Apr 14;14(8):1645.
- Lui T.H., **Góralczyk A.** et al. (2021) Posterior Knee Endoscopy. In: Lui T.H. (eds) Endoscopy of the Hip and Knee. Springer, Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-16-3488-8_12
- **Adrian Góralczyk**, Piotr Jancewicz and Krzysztof Hermanowicz (July 29th 2021). Injuries of the Posterolateral Corner of the Knee-Diagnosis and Treatment Options for Beginning and Advanced Arthroscopic Surgeons [Online First], IntechOpen, DOI: 10.5772/intechopen.99219. Available from: <https://www.intechopen.com/online-first/77724>

- Ebisz M, Mostowy M, **Góralczyk A**, Hirschmann MT, Skowronek P, LaPrade RF, Malinowski K. Both arthroscopic and open posterior knee capsulotomy are effective in terms of extension recovery and functional improvement-systematic review. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2021 Jun 12.
- **Góralczyk, A.**; Mostowy, M.; Ebisz, M.; LaPrade, R.F.; Sibilska, A.; Hermanowicz, K.; Domżański, M.E.; Malinowski, K. The PCL Envelope Lack Sign (PELS) Is a Direct Arthroscopic Sign of Chronic Posterior Cruciate Ligament Insufficiency. *Appl. Sci.* 2021,11, 3608. <https://doi.org/10.3390/app11083608>
- Ebisz, M.; **Góralczyk, A.**; Mostowy, M.; LaPrade, R.F.; Malinowski, K. Maturation of Anterior Cruciate Ligament Graft—Possibilities of Surgical Enhancement: What Do We Know So Far? *Appl. Sci.* 2021,11, 3597. <https://doi.org/10.3390/app1108359>
- Hermanowicz K, Mrozek T, **Góralczyk A**, Malinowski K. Arthroscopy-Assisted Management of Schatzker Type III Lateral Tibial Plateau Fracture With Interference Screw Fixation. *Arthrosc Tech.* 2021 Apr 3;10(5):e1197-e1202.
- Malinowski K, Paszkowski J, Mostowy M, **Góralczyk A**, LaPrade RF, Hermanowicz K. Quadriceps Tendon-Bone Full-Thickness Autograft: Reproducible and Easy Harvesting Technique Using Simple Surgical Tools. *Arthrosc Tech.* 2021
- **Góralczyk A**, Hermanowicz K, Malinowski K. Chapter “Traumatic shoulder instability” in the book for students and residents published by Polish Student Orthopaedic Society “Basics of shoulder surgery”, **A. Góralczyk**, M. Mostowy, Exemplum publisher, 2020.
- Malinowski K, Ebisz M, **Góralczyk A**, LaPrade RF, Hermanowicz K. Synovialization and Revascularization Enhancement in Repaired and Reconstructed ACL: PCL Fat Pad Transfer Technique. *Arthrosc Tech.* 2020 Oct 1;9(10):e1559-e1563.
- Malinowski K, Kalinowski Ł, **Góralczyk A**, Ribas M, Lund B, Hermanowicz K. External Snapping Hip Syndrome Endoscopic Treatment: "Fan-like" Technique as a Stepwise, Tailor-made Solution. *Arthrosc Tech.* 2020 Oct 1;9(10):e1553-e1557.
- Malinowski K, Ebisz M, **Góralczyk A**, LaPrade RF, Hermanowicz K. You Can Repair More Tears Than You Think-Tricks for All-Inside Lateral Meniscal Repair With Nonabsorbable Sutures. *Arthrosc Tech.* 2020 Jun 18;9(7):e979-e986.
- Malinowski K, Mostowy M, **Góralczyk A**, LaPrade RF, Hermanowicz K. Technique for Treatment of Subchondral Compression Fracture of the Lateral Femoral Condyle Associated With ACL Tear. *Arthrosc Tech.* 2020 Jun 15;9(6):e823-e828.
- Sibilska A, **Góralczyk A**, Hermanowicz K, Malinowski K. Spontaneous osteonecrosis of the knee: what do we know so far? A literature review. *Int Orthop.* 2020 Jun;44(6):1063-1069.

- Malinowski K, Paszkowski J, **Góralczyk A**, Giza E, Hermanowicz K. Arthroscopic Anatomic Anterior Talofibular Ligament Repair for Anterolateral Ankle Instability. *Arthrosc Tech.* 2019 Dec 18;9(1):e29-e33.
- Hermanowicz K, **Góralczyk A**, Danowska K, Gałązka D, LaPrade RF, Malinowski K. All-Arthroscopic Posterior Cruciate Ligament Distal Reattachment With Extracortical Fixation. *Arthrosc Tech.* 2019 Nov 11;8(11):e1425-e1430.
- Malinowski K, Sibilska A, **Góralczyk A**, LaPrade RF, Hermanowicz K. Superficial Medial Collateral Ligament Reattachment During High Tibial Osteotomy: Regulate Tension, Preserve Stability! *Arthrosc Tech.* 2019 Oct 11;8(11):e1339-e1343.
- Malinowski K, Hermanowicz K, **Góralczyk A**, LaPrade RF. Medial Collateral Ligament Reconstruction With Anteromedial Reinforcement for Medial and Anteromedial Rotatory Instability of the Knee. *Arthrosc Tech.* 2019 Jul 18;8(8):e807-e814.
- Hermanowicz K, Malinowski K, **Góralczyk A**, Guszczyn T, LaPrade RF, Sadlik B. All-Arthroscopic Treatment of Schatzker Type III Lateral Tibial Plateau Fracture Without Fluoroscopy. *Arthrosc Tech.* 2019 May 17;8(6):e567-e574.
- Malinowski K, Hermanowicz K, **Góralczyk A**, Guszczyn T, Sadlik B, Synder M, LaPrade RF. Possible Approaches to Endoscopic Treatment of Popliteal Cysts: From the Basics to Troublesome Cases. *Arthrosc Tech.* 2019 Mar 11;8(4):e375-e382.
- Hermanowicz K, Malinowski K, **Góralczyk A**, Guszczyn T, LaPrade RF. Minimally Invasive, Arthroscopic-Assisted, Anatomic Posterolateral Corner Reconstruction. *Arthrosc Tech.* 2019 Feb 11;8(3):e251-e257.
- Malinowski K, **Góralczyk A**, Hermanowicz K, LaPrade RF. Tips and Pearls for All-Inside Medial Meniscus Repair. *Arthrosc Tech.* 2019 Jan 21;8(2):e131-e139.
- Malinowski K, **Góralczyk A**, Hermanowicz K, LaPrade RF, Więcek R, Domżański ME. Arthroscopic Complete Posterior Capsulotomy for Knee Flexion Contracture. *Arthrosc Tech.* 2018 Oct 15;7(11):e1135-e1139.
- Hermanowicz K, **Góralczyk A**, Malinowski K, Jancewicz P. Arthroscopic Posterolateral Corner Stabilization With Popliteus Tenodesis. *Arthrosc Tech.* 2018 May 28;7(6):e669-e674.
- Hermanowicz K, **Góralczyk A**, Malinowski K, Jancewicz P, Domżański ME. Long Head Biceps Tendon-Natural Patch for Massive Irreparable Rotator Cuff Tears. *Arthrosc Tech.* 2018 Apr 9;7(5):e473-e478.
- **Góralczyk A**, Danowska K, Wójcik AG, Trzeciak M, Schirmer F, Guszczyn T, Konarzewski P, Terlikowski R. Low back pain and its influence on injury risk among surgeons- preliminary study, *Chir. Narz. Ruchu Ortop. Pol.* 2018; 83(1) 35-38

Wykłady i plakaty podczas Sympozjów Międzynarodowych

Wrzesień 2021	SECEC- ESSE Congress 2021 in Poznań, snapshot session Respect The Biceps! Long Head Biceps Tendon May Be An Ally For Patients With Massive Irreparable Rotator Cuff Tears.
Październik 2019	3 rd Polish Arthroscopic Society Congress in Katowice- opening ceremony lecture: “Long head biceps tendon- an enemy or an ally for patients with massive irreparable rotator cuff tear?”
Maj 2018	ESSKA’s 18 th Congress in Glasgow- poster session Long head biceps tendon- natural patch for massive irreparable rotator cuff tears.
Wrzesień 2015	Central European Congress on Osteoporosis and Osteoarthritis in Cracow- poster session Risk factors of vitamin d deficiency and impaired calcium/phosphate metabolism in children with juvenile idiopathic arthritis (JIA).
Czerwiec 2015	International Conference on Children’s Bone Health in Salzburg- poster session Deficits of vitamin D are strongly associated with methotrexate treatment in patients with juvenile idiopathic arthritis (JIA)

Nagrody

Październik 2019	Nagroda dla najlepszej pracy naukowej autora poniżej 40 roku życia podczas III Zjazdu Polskiego Towarzystwa Artroskopowego w Katowicach
Maj 2013	I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy Anatomicznej „Złota Łopatka”

Osiągnięcia sportowe

- Mistrz i wicemistrz Uczelni Medycznych w skoku w dal w latach 2014-2016.
- 4-krotny wicemistrz Polski w skoku w dal w kategoriach juniorowskich w latach 2006-2012
- Mistrz Polski LZS w skoku w dal w roku 2009.
- Członek kadry narodowej juniorów w lekkiej atletyce i reprezentant Polski w skoku w dal
 - Europejskie Kwalifikacje do I Igrzysk Olimpijskich Młodzieży, Moskwa 2010
 - Mecz lekkoatletyczny Polska- Niemcy, Lipsk 2010.

Języki obce: angielski, niemiecki

Zainteresowania: ortopedia, traumatologia, medycyna sportowa, sport, wędrówki górskie, historia starożytna.