

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU OPERACYJNEGO

W OCZEKIWANIU NA ZABIEG

Po wizycie kwalifikacyjnej zalecamy zaszczepić się przeciwko żółtaczce typu B.

Szczepienia **są odpłatnie** wykonywane w Poradniach Lekarza Rodzinnego. Nie zaleca się ponownego szczepienia osób uprzednio zaszczepionych w schemacie podstawowym. U osób zdrowych nie podaje się dawki przypominającej szczepionki.

UWAGA – szczepienia od żółtaczki są dziś szczepieniami zalecanymi, a nie obowiązkowymi.

W czasie oczekiwania na zabieg należy wykonać inne zalecenia lekarskie jak wykonanie zleconych badań lub odbycie zaleconych konsultacji specjalistycznych.

- Do wszystkich operacji są konieczne dodatkowe badania laboratoryjne lub obrazowe (o tym poinformujemy Pana/Panią w czasie pobytu w naszej placówce).
- W przypadku infekcji dróg oddechowych lub innych zakażeń (katar, kaszel, gorączka, dreszcze, stosowanie antybiotyku, opryszczka, ropne wykwity na skórze, stany zapalne jamy ustnej i zatok, uszu) wskazane jest odroczenie zabiegu do czasu wyleczenia infekcji.
- Stosowanie leków rozrzedzających krew w okresie okołoperacyjnym zwiększa krwawienie i z tego powodu jeśli to możliwe powinny zostać odstawione (zazwyczaj nie przyjmuje się tych leków kilka dni przed operacją). Kwestę odstawienia leków przeciwzakrzepowych należy przedyskutować z lekarzem, który te leki zalecił lub ze swoim chirurgiem, ortopedą, kardiologiem lub lekarzem rodzinnym!
- Lekarz może zmienić czas ich odstawienia ze względu na zaawansowanie chorób współistniejących (np. przebyty zawał serca, zator płuc!)
 - aspiryna, polopiryna, acard, polocard itp oraz areplex, plavix, zylt, clopidix, clopidogrel itp odstawić na ok 7 dni przed planowanym zabiegiem
 - acenocumarol, sintrom, warfin itp odstawić na ok 4 dni przed zabiegiem
- w przypadku stosowania insuliny lub leków przeciwcukrzycowych również należy skonsultować się ze swoim lekarzem, który te leki wypisywał.

UWAGA: W przypadku stosowania leków doustnych p/cukrzycowych zawierających w swoim składzie substancję czynną Metforminę(preparaty dostępne w Polsce: Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Glucophage XR, Gluformin, Metfogamma, Metformax, Metformax SR, Metformin Galena, Metifor, Metral, Siofor – należy te leki odstawić minimum 24-48 godzin przed planowanym zabiegiem po uprzedniej konsultacji z lekarzem, który te leki wypisywał!

- Przy ustalaniu terminu zabiegu należy wziąć pod uwagę cykl menstruacyjny.

PRZYGOTOWANIE FIZYCZNE

W dniu przed zabiegiem operacyjnym:

- W dniu poprzedzającym zabieg korzystnie jest przejść na dietę lekkostrawną. Należy unikać potraw smażonych, tłustych i ciężkostrawnych, w tym: grochu, kapusty, fasoli, bobu, napoi gazowanych, itp.
- **płytką paznokciową musi pozostać bez lakieru (dotyczy to również akryli i lakierów hybrydowych)**

PRZYGOTOWANIE FIZYCZNE

W dniu zabiegu:

- W zależności od zaplanowanej godziny przybycia do szpitala prosimy zastosować się do następujących zaleceń: **najpóźniej na 6 godz przed przyjęciem do szpitala należy powstrzymać się od przyjmowania pokarmów stałych i picia kolorowych płynów (kawa, herbata). Do 4 godzin przed zabiegiem można pić niegazowaną wodę** (dotyczy zabiegów w znieczuleniu ogólnym i dołędźwiowym), w przypadku zabiegów w znieczuleniu miejscowym – 3 godziny przed zabiegiem nie wolno jeść i pić.
- **Pacjent musi być zdrowy – bez przeziębienia**
- w dniu operacji koniecznie **należy przyjąć swoje leki**, które brane są codziennie, **oprócz leków od cukrzycy i przeciwzakrzepowych**.
- Bezpośrednio przed przybyciem do szpitala należy wykonać dokładną kąpiel całego ciała pod prysznicem. **Usunięcie owłosienia** z okolicy, która będzie operowana nastąpi w szpitalu, krótko przed *zabiegiem*
- w dniu operacji należy zgłosić się o wyznaczonej godzinie do rejestracji Przychodni Specjalistycznej HMO – II piętro (Panie prosimy o zgłoszenie się bez makijażu).
- **Przy rejestracji należy okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.**
- Należy wziąć ze sobą do szpitala wszystkie wyniki zlecone przez lekarza prowadzącego i karty informacyjne z pobytów szpitalnych, zdjęcia RTG, wyniki badań USG, rezonans, EMG (jeśli było wykonane).
- Prosimy o zabranie ze sobą:
 - ręcznika, szlafroka i kapci
 - przyborów toaletowych, kłapek pod prysznic oraz gąbki do mycia ciała
 - koszuli nocnej lub piżamy
- W przypadku **zabiegów ortopedycznych kończyn dolnych** prosimy o zabranie ze sobą do szpitala kul łokciowych.
- W przypadku **operacji proktologicznych** dodatkowo w dniu zabiegu, prosimy zastosować dwie godziny przed zabiegiem dwa czopki glicerynowe w celu oczyszczenia dolnego odcinka przewodu pokarmowego oraz ogolić pośladki celem łatwiejszej zmiany opatrunków.

PO ZABIEGU OPERACYJNYM

- Prosimy zaplanować opuszczenie oddziału z osobą towarzyszącą
- Po większości zabiegów powrót do domu odbywa się kilka godzin po zabiegu, lub rano następnego dnia po operacji. Ze względu na leki znieczulające stosowane podczas operacji, **przez 24 godziny nie należy prowadzić samochodu. Zalecamy, aby w trakcie powrotu do domu i pierwszej doby po operacji zapewnić sobie opiekę osoby dorosłej.** Do czasu wizyty kontrolnej należy zastosować się do wszystkich wskazówek udzielonych przez lekarza prowadzącego.

Powyższy tekst ma jedynie charakter pomocniczy i nie może zastąpić konsultacji z lekarzem. Jeśli macie Państwo jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące przebiegu okołoperacyjnego, należy je koniecznie omówić z lekarzem, który będzie wykonywał zabieg !

W razie wątpliwości dotyczących powyższych zaleceń prosimy dzwonić od 8.00 – 19.00 na wskazany numer telefonu

tel. 85 654 53 53, +48 600 85 05 66