

## **Przygotowanie do zabiegu operacyjnego**

Szanowni Państwo, wybierając się na operację lub zabieg zalecamy zapoznać się poniższymi wskazówkami:

### **1. Po wizycie kwalifikacyjnej zalecamy zaszczepić się przeciwko żółtacze typu B.**

Szczepienia są **odpłatnie** wykonywane w Poradniach Lekarza Rodzinnego. Nie zaleca się ponownego szczepienia osób uprzednio zaszczepionych w schemacie podstawowym. U osób zdrowych nie podaje się dawki przypominającej szczepionki. W tym czasie oczekiwania na zabieg należy wykonać inne zalecenia lekarskie jak wykonanie zleconych badań lub odbycie zaleconych konsultacji specjalistycznych.

*UWAGA – szczepienia od żółtaczki są dziś szczepieniami zalecanymi, a nie obowiązkowymi.*

- **Do wszystkich** operacji są konieczne dodatkowe badania laboratoryjne lub obrazowe ( o tym poinformujemy Pana/Panią w czasie pobytu w naszej placówce).
- Jeśli nie zostaną spełnione warunki postawione przez lekarza operującego, to należy o tym fakcie niezwłocznie i koniecznie poinformować pracownika rejestracji Przychodni Specjalistycznej Humana Medica Omeda. Umożliwi to ponowną konsultację lekarską i optymalne przygotowanie do operacji.
- W przypadku infekcji dróg oddechowych lub innych zakażeń (katar, kaszel, gorączka, dreszcze, stosowanie antybiotyku, opryszczka, ropne wykwity na skórze, stany zapalne jamy ustnej i zatok, uszu) wskazane jest odroczenie zabiegu do czasu wyleczenia infekcji.
- Stosowanie leków rozrzedzających krew w okresie okołoperacyjnym zwiększa krwawienie i z tego powodu jeśli to możliwe powinny zostać odstawione (zazwyczaj nie przyjmuje się tych leków kilka dni przed operacją). **Kwestię odstawienia leków przeciwzakrzepowych należy przedyskutować ze swoim chirurgiem, ortopedą, kardiologiem lub lekarzem rodzinnym!**
- **chirurg, ortopeda, kardiolog lub lekarz rodzinny mogą zmienić czas ich odstawienia ze względu na zaawansowanie chorób współistniejących ( np. przebyty zawał serca, zator płuc)!**
  - aspiryna, polopiryna, acard, polocard itp oraz areplex, plavix, zylt, clopidix, clopidogrel itp odstawić na ok 7 dni przed planowanym zabiegiem
  - acenocumarol, sintrom, warfin itp odstawić na ok 4 dni przed zabiegiem
  - w przypadku stosowania insulin lub leków przeciwcukrzycowych również należy skonsultować się ze swoim lekarzem, który te leki wypisywał. **UWAGA: W przypadku stosowania leków doustnych p/cukrzycowych zawierających w swoim składzie substancję czynną Metforminę( preparaty dostępne w Polsce: Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Glucophage XR, Gluformin, Metfogamma, Metformax, Metformax SR, Metformin Galena, Metifor, Metral, Siofor – należy te leki odstawić minimum 24-48 godzin przed planowanym zabiegiem po przedniej konsultacji z lekarzem, który te leki wypisywał!**
    - Przy ustalaniu terminu zabiegu należy wziąć pod uwagę cykl menstruacyjny.

### **2. Przygotowanie niezbędnych akcesoriów:**

- przyborów toaletowych i kapci, oraz kłapek pod prysznic i gąbki do mycia ciała
- ręczników (2-3) i szlafroka
- koszuli nocnej lub piżamy

### **3. Przygotowanie dietetyczne:**

W dniu poprzedzającym zabieg najlepiej jest przejść na dietę lekkostrawną. Należy unikać potraw smażonych, tłustych i ciężkostrawnych, w tym: grochu, kapusty, fasoli, bobu, napoi gazowanych, itp. **W zależności od zaplanowanej godziny przybycia do szpitala prosimy zastosować się do następujących zaleceń: najpóźniej na 6 godz przed przyjęciem do szpitala należy powstrzymać się od przyjmowania pokarmów stałych i 4 godziny od przyjmowania płynów ( dotyczy zabiegów w znieczuleniu ogólnym), w**

przypadku zabiegów w znieczuleniu miejscowym – 3 godziny przed zabiegiem nie wolno jeść i pić.

#### 4. Przygotowanie fizyczne:

##### A. W dniu przed zabiegiem operacyjnym:

- Wieczorem wykonać kąpiel całego ciała pod prysznicem
- można zjeść lekkostrawną kolację
- panie prosimy o zmycie lakieru do paznokci

**B. W dniu zabiegu należy:** wziąć ze sobą do szpitala wszystkie wyniki zlecane przez lekarza prowadzącego i karty informacyjne z pobytów szpitalnych, zdjęcia RTG, rezonans, EMG ( jeśli było wykonane )

- proszę pozostać na czczo (nie pić i nie jeść )
- w dniu operacji należy zgłosić się o wyznaczonej wcześniej godzinie do rejestracji Przychodni Specjalistycznej HMO – II piętro ( panie prosimy o zgłoszenie się bez makijażu).
- w dniu operacji koniecznie **należy przyjąć swoje leki**, które są przyjmowane codziennie, **oprócz leków od cukrzycy i przeciwzakrzepowych.**
- wykonać kąpiel całego ciała pod prysznicem (mydłem ze środkiem antyseptycznym dostarczonym przez pielęgniarkę oraz wytrzeć ciało suchym ręcznikiem)
- po kąpeli ubrać szpitalną koszulę
- przed podaniem premedykacji proszę usunąć protezy zębowe
- w razie konieczności skorzystać z toalety
- po podaniu premedykacji proszę nie wstawać z łóżka

#### UWAGA

- **Usunięcie owłosienia** z okolicy, która będzie operowana powinno nastąpić w dniu zabiegu, krótko przed zabiegiem.
- *W przypadku operacji **korekcyjnych nosa** prosimy usunąć trymerem włosy z nosa.*
- *W przypadku **zabiegów ortopedycznych** kończyn dolnych prosimy o zabranie ze sobą do szpitala **kule łokciowe.***
- *W przypadku **operacji proktologicznych** dodatkowo w dniu zabiegu, prosimy zastosować dwa czopki glicerynowe w celu oczyszczenia dolnego odcinka przewodu pokarmowego oraz ogolić posładki celem łatwiejszej zmiany opatrunków.*

#### **Pobyt w Humana Medica Omeda sp.zo.o.**

##### **W czasie pobytu zapewniamy m.in.:**

- całodobową opiekę ze strony lekarzy i pielęgniarek
- wyżywienie stosownie do przeprowadzonego zabiegu
- bezpłatny dostęp do telewizji
- pobyt w pokojach z łazienką

##### **WAŻNE:**

- Pacjent musi być zdrowy – bez przeziębienia
- Prosimy o wykonanie badań jeżeli były zlecane przez lekarza oraz wykonaniu EKG ( bez opisu)
- Prosimy zaplanować opuszczenie oddziału z osobą towarzyszącą
- W razie wątpliwości dotyczących powyższych zaleceń prosimy dzwonić od 8.00 – 20.00 na podany wyżej numer telefonu.

**PO ZABIEGU OPERACYJNYM:** Po większości zabiegów powrót do domu odbywa się kilka godzin po zabiegu lub rano, następnego dnia po operacji. Ze względu na leki znieczulające stosowane podczas operacji, **przez 24 godziny nie należy prowadzić samochodu. Zalecamy, aby w trakcie powrotu do domu i pierwszej doby po operacji zapewnić sobie opiekę osoby dorosłej.** Do czasu wizyty kontrolnej należy zastosować się do wszystkich wskazówek lekarza prowadzącego.

**Powyższy tekst ma jedynie charakter pomocniczy i nie może zastąpić konsultacji z lekarzem. Jeśli macie Państwo jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące przebiegu okołoperacyjnego, należy je koniecznie omówić z lekarzem, który będzie wykonywał zabieg !**



